

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

**přesnídáv.** cereálie s jogurtem a ovocem, nápoj 1c,7  
**polévka** frankfurtská 1a  
**oběd 2** Zapečené rybí filé se zeleninovým lečem a sýrem, bramborové noky, ovoce 4,7  
**svačina** rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1a,7

## Úterý 19.11.2024

**přesnídáv.** chléb s máslem a s marmeládou, ovoce, kakao 1a,1b,7  
**polévka** hovězí vývar s jáhlami 9  
**oběd 2** Vepřové maso v mrkvi, brambory 1a  
**svačina** bavorský chléb s máslem a plátkem sýra, zelenina, mléko 1a,1b,1d,3,7

## Středa 20.11.2024

**přesnídáv.** rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1a,7  
**polévka** slepičí s kapáním 1a,3,9  
**oběd 2** Cikánská hovězí pečeně, těstoviny 1a  
**svačina** buchta, ovoce, mléko 1a,3,7

## Čtvrtek 21.11.2024

**přesnídáv.** bavorský chléb s máslem, obložený vejci, zelenina, mléko 1a,1b,1d,3,7  
**polévka** pórková 7  
**oběd 2** Přírodní kuřecí plátek, rajčatový bulgur, salát 1a,7  
**svačina** pudink s piškoty, ovoce, nápoj 1a,3,7

## Pátek 22.11.2024

**přesnídáv.** cereální chléb s rybí pomazánkou, zelenina, nápoj 1a,1b,1c,d,4,7,11  
**polévka** dýňová 7  
**oběd 2** Luštěninové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát 7,9  
**svačina** corny rohlík, zelenina, mléko 1a,7

Seznam alergenů:

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: a) pšenice, b) žito, c) oves d) ječmen, 2- Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídny), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena.  
Školní jídelna Hořovice, s.r.o.

